EMOCJE / 01

Święta cieszą i męczą

Lena lubi wieszać ozdoby. Przy głośnym stole chce odpocząć. Co może czuć w każdej z tych chwil?



Przy choince



Przy stole

- ◯ Radość
- ◯ Zmęczenie
- ◯ Ciekawość
- ◯ Coś innego

OPOWIEDZ LUB POKAŻ

Czy można cieszyć się ze spotkania i jednocześnie potrzebować ciszy?

ZMYSŁY / 01

Święta wszystkimi zmysłami

Obejrzyj obrazki. Co można zobaczyć, usłyszeć, powąchać, poczuć dłonią albo spróbować?



Lampki



Dzwonek



Piernik



Gałązka



Przyprawy



Śnieg

WSKAŻ LUB OPOWIEDZ

Wybierz jedną rzecz. Czy można ją poznać więcej niż jednym zmysłem?

POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD
poukladajpuzzle.pl

ZMYSŁY / 02

Wolę więcej czy mniej?

Pomyśl o lampkach, dzwonku i zapachu piernika. W każdym rzędzie zaznacz jedną odpowiedź.

	Chcę więcej	Wolę mniej	Dziś pomijam
 Lampki	○	○	○
 Dzwonek	○	○	○
 Zapach piernika	○	○	○

TWOJE ZDANIE MOŻE SIĘ ZMIENIĆ

Co jest dla Ciebie przyjemne dzisiaj? Innym razem możesz wybrać inaczej.

POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl

ZMYSŁY / 03

Kiedy robi się za głośno

Przy stole słychać wiele rozmów. Lena chce chwili ciszy. Wskaż, co może jej pomóc.



Dużo rozmów



Miejsce na przerwę

- ◯ Usiąść w spokojniejszym miejscu
- ◯ Powiedzieć lub pokazać „potrzebuję przerwy”
- ◯ Poprosić bliską osobę, żeby poszła ze mną

PRZEĆWICZCIE RAZEM

Pokaż gestem lub powiedz, jak prosisz o chwilę ciszy.

PRZYRODA / 01

Choinka pod lupą

Przyjrzyj się rysunkom gałązek. Porównaj długość igieł i sprawdź, jak wyrastają.

Świerk



Pojedyncze igły wokół gałązki.

Sosna



U sosny zwyczajnej igły rosną po dwie.

Jodła



U jodły pospolitej igły są płaskie.

◯ **Wskaż gałązkę z igłami wyrastającymi parami.**

OBSERWACJA

Jeśli macie gałązkę, połóżcie ją na stole i obejrzyjcie. Możesz użyć lupy.

POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl

PRZYRODA / 03

Gdzie podział się śnieg?

Z dorosłym włóżcie tyle samo śniegu do dwóch kubków. Jeden zostawcie w cieple, drugi w chłodzie.

Cieplejsze miejsce



Tu stopnieje szybciej?

○

Chłodniejsze miejsce



Tu stopnieje szybciej?

○

CO WIDZĘ PO 10 MINUTACH?

ZAMIAST ŚNIEGU

Możecie użyć dwóch kostek lodu o podobnej wielkości.

POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl