POUKŁADAJ PUZZLE / KARTA PRACY

Jaka pogoda pasuje do mojego dnia?

Wybierz pogodę dla każdej miny albo ułóż własne skojarzenie.

















POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl

POUKŁADAJ PUZZLE / KARTA PRACY

Mój dzisiejszy smutek

Wybierz obrazek. Narysuj, co mogłoby dać Ci wsparcie.






Co dziś czuję?	Co mi pomoże?	Jeszcze jedna chwila

Tak mogę opowiedzieć o swoim dniu...

POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl

POUKŁADAJ PUZZLE / KARTA PRACY

Wypatrz smutek

Zakreśl miny, które mogą pokazywać smutek.



POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD
poukladajpuzzle.pl

POUKŁADAJ PUZZLE / KARTA PRACY

Słoik dobrych wspomnień

Narysuj w słoiku chwilę, która Cię ucieszyła. Możesz dodać kolejne rysunki innym razem.









POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD • poukladajpuzzle.pl

NOWE ZADANIE 01

Jak się dziś czujesz?

Wskaż minę najbliższą temu, co czujesz. Możesz wskazać więcej niż jeden obrazek.



POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD
poukladajpuzzle.pl

NOWE ZADANIE 10

Karty do dziennika

Wytnij karty z dorosłym. Codziennie wybierz minę i opowiedz o jednym wydarzeniu.



POUKŁADAJ PUZZLE
PODGLĄD
poukladajpuzzle.pl